

**Заключение экспертной комиссии диссертационного совета
Д 521.103.01 при Автономной научной некоммерческой организации
высшего образования Научно-исследовательский центр
«Санкт-Петербургский институт биорегуляции и геронтологии»
по диссертации на соискание ученой степени
кандидата биологических наук Шамараевой Инны Владимировна
«Биологические эффекты современных венотоников в коррекции
полиморбидных состояний у людей пожилого возраста»**

Для рассмотрения работы И.В. Шамараевой была создана комиссия из членов диссертационного совета в составе: з.д.н. РФ, д.м.н., проф. Г.А. Рыжак (председатель); проф. РАН, д.б.н., проф. В.О. Полякова; д.б.н. Н.С. Линькова. Комиссия ознакомилась с диссертацией и представленными документами.

Работа выполнена на кафедре факультетской терапии медицинского института ФГАОУ ВО «Белгородский государственный национальный исследовательский университет» под руководством д.м.н., профессора К.И. Прощаева; д.б.н., профессора Т.В. Кветной.

Диссертация была апробирована 02 февраля 2016 г. (протокол № 2) на совместном заседании отделов биogerонтологии, клеточной биологии и патологии, клинической геронтологии и гериатрии АНО НИЦ «Санкт-Петербургский институт биорегуляции и геронтологии» и рекомендована к защите на Диссертационном совете Д 521.103.01 по защите докторских и кандидатских диссертаций по специальности 14.01.30 - геронтология и гериатрия.

Актуальность исследования. Основными проблемами гериатрической практики являются полиморбидность и полипрагмазия. Возраст 61-75 лет характеризуется ярким проявлением всех накопленных заболеваний. По данным российских ученых, на пациента в возрасте 60 лет в среднем приходится 5,1 заболевания. Для пациентов пожилого возраста с хронической венозной недостаточностью характерно наличие сопутствующего атеросклеротического поражения сосудов, ишемической болезни сердца, артериальной гипертензии, сахарного диабета, ассоциированного с болезнями глаз и почек. По данным исследований, среднее количество препаратов, принимаемых пожилым больным, как по назначению, так и самостоятельно, достигает 10,5. Поэтому, в настоящее время особенно актуальной становится проблема изучения плейотропных эффектов лекарственных средств. В контексте изучения патологии вен нижних конечностей в пожилом возрасте особый интерес представляет исследование плейотропного действия венотоников при сочетании хронической венозной недостаточности с сахарным диабетом второго типа. Данный вариант полиморбидности является часто встречающимся и характеризуется серьезным взаимным отягощением его составляющих, и в то же время на сегодняшний день патофизиологические и фармакотерапевтические его аспекты остаются малоизученными.

Наиболее значимые результаты, полученные в работе. Впервые в данной диссертационной работе проведено комплексное изучение нейроиммуно-

эндокринного статуса пожилых людей с диагнозом хронической венозной недостаточности и сопутствующей эндокринной патологией в виде сахарного диабета второго типа при использовании микронизированной очищенной флавоноидной фракции диосмин+гесперидин. Впервые обнаружены плейотропные протективные эффекты микронизированной очищенной флавоноидной фракции диосмин+гесперидин на систему цитокинового и интерлейкинового обмена, выражающиеся во влиянии на увеличение уровня интерлейкинов IL-4, IL-10 в сыворотке крови пожилых людей, являющихся противовоспалительными факторами, и уменьшении уровня фактора некроза опухолей альфа, интерлейкинов IL-6, IL-8 являющихся провоспалительными факторами. Впервые с использованием прогнозирования методами виртуальной хемогеномики подтверждена высокая биологическая активность микронизированной очищенной флавоноидной фракции диосмин+гесперидин в подавлении иммунного воспаления и эффективность при лечении хронической венозной недостаточности в пожилом возрасте в сочетании с сахарным диабетом второго типа. Впервые предложено использовать полученные данные для снижения фармакологической нагрузки на организм пожилых больных, страдающих хронической венозной недостаточностью как компонента полиморбидной патологии, и повышения эффективности проводимой параллельно противовоспалительной, сахаронормализующей фармакотерапии и фармакотерапии, направленной на подавление процесса перекисного окисления липидов.

Достоверность работы обеспечена достаточным объемом экспериментальных исследований, применением адекватных поставленным задачам современных методов исследования (методы иммуноферментного анализа, методы виртуальной хемогеномики) и методов математико-статистической обработки полученных данных.

Новизна работы. Впервые в работе проведено комплексное изучение нейроиммуноэндокринного статуса пожилых людей с диагнозом хронической венозной недостаточности и сопутствующей эндокринной патологией в виде сахарного диабета второго типа при использовании микронизированной очищенной флавоноидной фракции диосмин+гесперидин в виде изучения систем цитокинового и интерлейкинового обменов.

Теоретическая значимость. На основе проведенного И.В. Шамараевой исследования объяснены биологические плейотропные эффекты микронизированной очищенной флавоноидной фракции диосмин+гесперидин с учетом феномена полиморбидности в пожилом возрасте и разработаны пути оптимизации фармакотерапии.

Практическая значимость. Результаты исследования определяют направления коррекции протоколов назначения препаратов микронизированной очищенной флавоноидной фракции диосмин+гесперидин пациентам старших возрастных групп. В частности, полученные данные о состоянии нейроиммуноэндокринной системы, цитокинового статуса хронической венозной недостаточности и при ее сочетании с сахарным диабетом второго типа,

плейотропных эффектах фармакотерапии микронизированной очищенной флавоноидной фракции диосмин+гесперидин у больных пожилого возраста могут использоваться в гериатрической практике для прогнозирования эффективности лечебных мероприятий и выбору наиболее оптимальных вариантов фармакотерапии.

Результаты исследования используются в научно-исследовательской работе в АННО ВО НИЦ «Санкт-Петербургский институт биорегуляции и геронтологии» и ФГАОУ ВО «Белгородский государственный национальный исследовательский университет.

Полученные соискателем результаты могут быть рекомендованы для использования в практическом здравоохранении, что даст возможность повысить качество проведения фармакотерапии препаратами микронизированной очищенной флавоноидной фракции диосмин+гесперидин, добиться максимальной реализации плейотропных эффектов, снизить уровень полипрагмазии и повысить качество жизни пациентов старших возрастных групп.

По материалам диссертации опубликовано 14 научных работ, в том числе 5 статей в журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки РФ для опубликования материалов диссертационных исследований, 2 статья в сборнике и 7 тезисов докладов. Автореферат и опубликованные по теме диссертации научные работы полностью отражают основные научные результаты диссертационного исследования.

Заключение. На основании вышеизложенного, диссертация на соискание ученой степени кандидата биологических наук Шамараевой Инны Владимировны на тему: «Биологические эффекты современных венотоников в коррекции полиморбидных состояний у людей пожилого возраста» может быть оценена как законченная самостоятельная научно-квалификационная работа, которая полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 г., (в ред. Постановления Правительства РФ от 21.04. 2016 г. № 335), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата биологических наук, содержит решение актуальной для современной геронтологии и гериатрии задачи: изучению нейроиммуноэндокринного статуса пожилых людей с диагнозом хронической венозной недостаточности и сопутствующей эндокринной патологией в виде сахарного диабета второго типа при использовании микронизированной очищенной флавоноидной фракции диосмин+гесперидин и может быть принята к защите по специальности 14.01.30 – геронтология и гериатрия (биологические науки).

В качестве официальных оппонентов предлагаются:

Потапов Владимир Николаевич, доктор медицинских наук, профессор, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Российская медицинская академия последипломного образования» Министерства здравоохранения

Российской Федерации, кафедра гериатрии и медико-социальной экспертизы, профессор кафедры, 125993, г. Москва, ул. Баррикадная, д. 2/1, стр. 1.

Голованова Елена Дмитриевна, доктор медицинских наук, доцент, Федеральное государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Смоленский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, кафедра общей врачебной практики с курсом поликлинической терапии, заведующая кафедрой, 214019, г. Смоленск, ул. Крупской, 28.

Предлагается направить работу Шамараевой Инны Владимировны «Биологические эффекты современных венотоников в коррекции полиморбидных состояний у людей пожилого возраста» на отзыв Ведущего учреждения в Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Институт экспериментальной медицины» (ФГБНУ «ИЭМ»), 197376, Санкт-Петербург, улица академика Павлова, 12.

Предлагается список специалистов, которым необходимо направить автореферат в дополнение к основному списку рассылки:

1.	Захарова Наталья Олеговна, доктор медицинских наук, профессор, профессор кафедры геронтологии и гериатрии	ФГБОУ ВО «Самарский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава России). Адрес: 443099, Российская Федерация, г. Самара, ул. Чапаевская, 89.
2.	Булгакова Светлана Викторовна, доктор медицинских наук, заведующая кафедрой геронтологии и гериатрии	ФГБОУ ВО «Самарский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава России).
3.	Рунихина Надежда Константиновна, доктор медицинских наук, заместителю директора обособленного структурного подразделения	«Российский геронтологический научно-клинический центр» ФГБОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России. 129226, г. Москва, ул.1-ая Леонова, д.16.
4.	Хохлов Александр Николаевич, доктор биологических наук	Биологический факультет ФГБОУ ВО «Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова», 119234, Россия, Москва, Ленинские горы, д. 1, стр. 12.
5.	Ильницкий Андрей Николаевич, доктор медицинских наук, доцент, заведующий кафедрой терапии, гериатрии и антивозрастной медицины	ФГБОУ ДПО «Институт повышения квалификации Федерального медико-биологического агентства», 125371, Москва, шоссе Волоколамское, 91.

6.	Куваева Зоя Ивановна, доктор химических наук, профессор, заведующая отделом лекарственных веществ	ГУ Институт физико-органической химии, 141408 г. Химки Московской области, микрорайон Планерная, 21-33.
7.	Кузник Борис Ильич, доктор медицинских наук, профессор	ФГБОУ ВО «Читинская государственная медицинская академия» МЗ РФ, 672000 г. Чита, ул. Горького, 39А.

Предполагаемый срок защиты:

«24» ноября 2017 г.

Председатель комиссии:

з.д.н. РФ, доктор медицинских наук, профессор



А. Рыжак

Члены комиссии:

профессор РАН, доктор биологических наук
профессор

В.О. Полякова

доктор биологических наук,

Н.С. Линькова

«18» сентября 2017 г.